

# VACCINATION DES ADULTES :

## De quels vaccins avez-vous besoin?

Vaccin	Qui devrait le recevoir?
Tétanos	tout le monde, tous les 10 ans
Diphthérie	tout le monde, tous les 10 ans
Coqueluche	tout le monde, une fois, à l'âge adulte
Influenza	annuellement pour les personnes à risque élevé de complications de l'influenza, et les personnes souhaitant se prémunir contre l'influenza
Pneumocoque	tout le monde 65 ans et plus, personnes immunocompétents âgée de moins de 65 qui résidents dans des établissements de soins, et personnes avec des maladies chroniques
Hépatite B	les personnes à risque de par leur état de santé, leur emploi ou leur mode de vie, les personnes souhaitant se prémunir contre l'hépatite B
Hépatite A	les personnes à risque de par leur état de santé, leur emploi ou leur mode de vie, les personnes souhaitant se prémunir contre l'hépatite A
Méningocoque	les personnes ayant certains troubles médicaux et les personnes vivant dans des résidences collectives, y compris les étudiants et le personnel militaire
Rougeole	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
Oreillons	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
Rubéole	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
Varicelle	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
VPH (virus du papillome humain)	hommes et femmes âgées de 9 à 26 ans (peut être administré aux hommes ou femmes 27 ans et plus qui présentent un risque d'exposition)
Herpès zoster (zona)	les personnes 60 ans et plus (peut être administré aux personnes 50 ans et plus)
Vaccination de voyage	Les recommandations varient selon la destination. Consulter une clinique de médecine de voyage, <a href="http://www.santevoyage.gc.ca">www.santevoyage.gc.ca</a> , votre dispensateur/dispensatrice de soins de santé ou bureau de santé publique.

Référence : *Guide canadien d'immunisation*. 2015. Disponible au: <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/index-fra.php>

**Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou le service de santé publique locale pour vérifier si vos vaccins sont à jour.**

**La vaccination n'est pas seulement pour les enfants!**

