



Communiqué de presse ☐ 26 novembre 2003 Ottawa  
De la Coalition canadienne pour l'immunisation contre l'influenza  
Objet ☐ Les mythes courants sur le vaccin antigrippal

Mythe n° 1 ☐ Le vaccin antigrippal donne la grippe.

Le vaccin antigrippal est constitué d'un virus «*tué*» qui ne peut PAS donner la grippe. Si vous vous faites vacciner et que vous vous sentez «*grippé*» le lendemain, c'est parce que votre corps s'apprête à lutter contre ce qu'il pense être l'influenza. Si c'était vraiment l'influenza, vous feriez une forte fièvre pendant trois à cinq jours, et il vous faudrait plusieurs semaines pour vous rétablir complètement.

Mythe n° 2 ☐ Le vaccin antigrippal compromet le système immunitaire.

C'est tout le contraire. Le vaccin antigrippal RAPPELLE au système immunitaire de combattre les trois souches d'influenza les plus virulentes qui devraient circuler cet hiver et infecter des milliers de Canadiens.

Mythe n° 3 ☐ Seules les personnes âgées ont besoin du vaccin antigrippal.

TOUTE PERSONNE qui veut obtenir la protection la plus durable et la plus efficace contre le virus de la grippe, qui attaque le système respiratoire, devrait se procurer le vaccin antigrippal. Demandez à votre médecin ou à votre centre de santé local où vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe.

Consultez une source d'information crédible sur la grippe, appuyée par 14 ☐ organismes nationaux ☐  
[www.influenza.cpha.ca](http://www.influenza.cpha.ca)

Coalition canadienne pour l'immunisation contre l'influenza ☐

Association canadienne de santé publique

Association canadienne des chaînes de pharmacies

Association canadienne diabète

Association pour la prévention des infections

à l'hôpital et dans la communauté

Association médicale canadienne

Association des pharmaciens du Canada

Association pulmonaire du Canada

Canada's Association for the Fifty-Plus

Association canadienne des infirmières et infirmiers en gérontologie

et l'Association des infirmières et infirmiers du Canada

Collège des médecins de famille du Canada

Fondation des maladies du cœur du Canada

Santé Canada

Société canadienne de maladies infectieuses

La Société canadienne de pédiatrie

Pour en savoir plus ☐

M<sup>me</sup> Mary Appleton

A/s de l'Association canadienne de santé publique

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa K1Z 8R1

Tél. : (613) 725-3769 poste 139 Téléc. ☐ (613) 725-9826

Courriel : [influenza@cpha.ca](mailto:influenza@cpha.ca)

[www.influenza.cpha.ca](http://www.influenza.cpha.ca)