

Est-ce un rhume ou l'influenza ?

RHUME	SYMPTÔME	INFLUENZA
rare	fièvre	se caractérise par une forte fièvre soudaine (de 102°F/39°C à 104°F/40°C) ; dure de 3 à 4 jours
rares	maux de tête	courants, parfois forts
parfois, légères	douleurs généralisées	courantes, souvent aiguës
parfois, légères	fatigue et faiblesse	courantes, fortes, pendant 2 ou 3 semaines, ou davantage
rare	fatigue extrême	prédominante dès le début, parfois forte
courant	nez qui coule, nez bouché	courant
courants	éternuements	parfois
courants	maux de gorge	courants
parfois, légers à parfois, modérés	malaises pulmonaires, toux	courants, peuvent devenir graves
congestion des sinus ou maux d'oreilles possibles	complications	peuvent entraîner pneumonie et insuffisance respiratoire, ou empirer des maladies chroniques préexistantes ; parfois mortelles

- fréquents lavages des mains
- tousssez/éternuez dans votre manche

PRÉVENTION

- **vaccination annuelle**
- fréquents lavages des mains
- tousssez/éternuez dans votre manche



Coalition canadienne
pour la sensibilisation et
la promotion de la vaccination

immunize.ca